

Centrum denních služeb

Centrum denních služeb Společnosti DUHA je **ambulantní služba**. Krátce jí říkáme **CDS**.

V CDS můžu trávit svůj volný čas a něco se naučit.
V CDS se můžu setkávat s přáteli a dalšími lidmi.

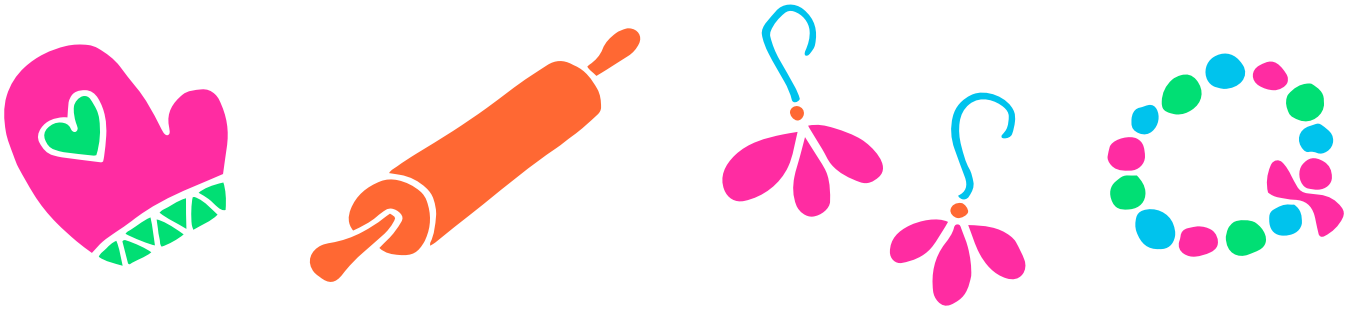
Mohu si vybrat CDS na Černém Mostě (Praha 14). Jmenuje se **Nová DUHA**. Zde mohu navštěvovat Voňavou BYLINKU, Ateliér FANTAZIE, Ateliér KRUH nebo POHODOVOU Místnost.

Nebo si mohu vybrat CDS ve Vysočanech (Praha 9). Jmenuje se **Galerie DUHOVKA**. Zde je jen jedna místnost.

V CDS pracují asistenti. Asistenti mě podpoří tak, abych byl/-a co nejvíc samostatný/-á. Asistenti mi mohou pomoci v seberealizaci, s nácvikem běžných domácích prací, s tvořivými činnostmi.

CO MOHU V CDS DĚLAT

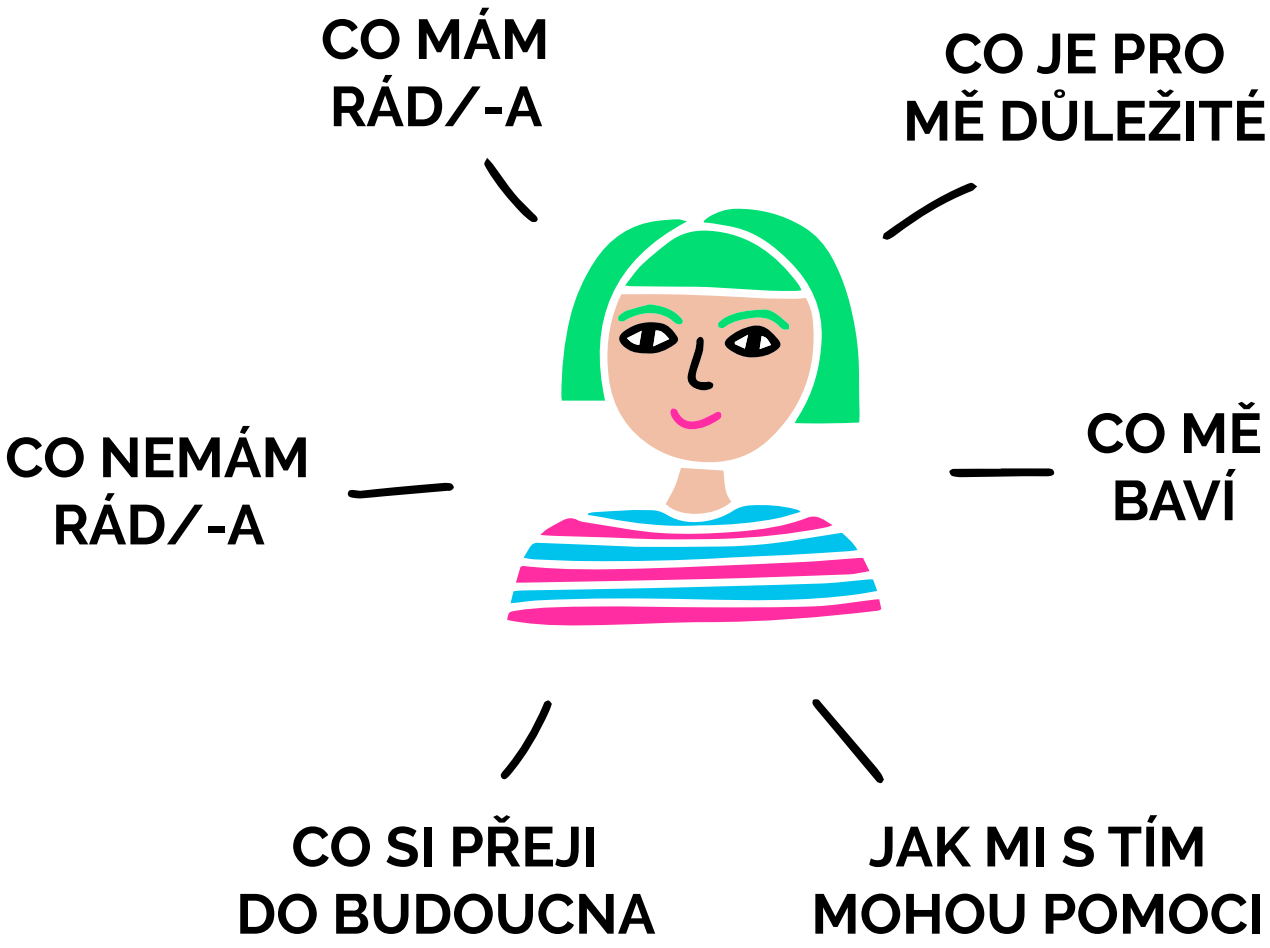
• **tvořivé činnosti** – pracovat s keramikou, kreslit, malovat na plátno, vyrábět šperky, koláže, šít, plést, háčkovat a další
• **učit se praktické dovednosti** – připravovat jídla, péct, používat pračku, žehlit, pracovat na počítači, používat mobil a další
• **aktivizační či relaxační cvičení** – trénovat paměť, hrát na hudební nástroj, cvičit, chodit na procházky, hrát společenské hry, poslouchat hudbu a další
• **navštěvovat kulturní akce** – chodit na výstavy, do muzeí
• **účastnit se dalších aktivit** – plavání, výlety, přednášky a jiné
• **chodit na odpolední kluby** (zájmové kluby na určité téma) - vaření, čtení



DUHA

CO ASISTENTI POTŘEBUJÍ VEDĚT

Aby se služba dařila, potřebují o mně asistenti vědět některé věci:



DUHA

CENA

Centrum denních služeb je placená služba. Platím za čas, který strávím v CDS. Cena se počítá podle počtu hodin i minut, kdy jsem byl/-a v CDS.

Za službu platím jedenkrát za měsíc. Vedoucí CDS mi na mail, poštou nebo osobně předá vyúčtování. Ve vyúčtování bude napsaný celkový čas služby za měsíc a kolik to stálo.

Zaplatit můžu já sám/-a, nebo můj rodič nebo opatrovník. Službu můžu zaplatit z příspěvku na péči. Když nemám příspěvek na péči, služba mi pomůže o něj požádat.

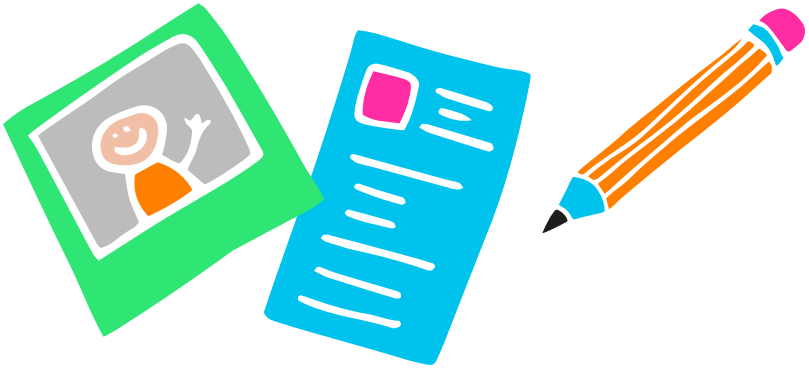


ŽÁDOST

Když chci být klientem CDS, domluvím si schůzku se sociální pracovnicí v kanceláři CDS.
Adresa je: Náměstí plukovníka Vlčka 696,
Praha 14 - Černý Most.

Na schůzku v kanceláři si můžu pozvat někoho blízkého, příbuzného nebo kamaráda. Na schůzce bude sociální pracovnice a vedoucí služby CDS. Dozvím se vše o službě CDS. Můžu se zeptat na všechno, co mě zajímá. Po schůzce si můžu podat **žádost o službu**. Žádost o službu můžu vyplnit přímo na schůzce. Žádost o službu můžu podat:

- poštou nebo osobně donést na adresu: Centrum denních služeb Společnosti DUHA, Náměstí plukovníka Vlčka 696, 198 00 Praha 14
- zaslat naskenovanou na e-mail: duha@spolecnostduha.cz



DUHA

SMLOUVA

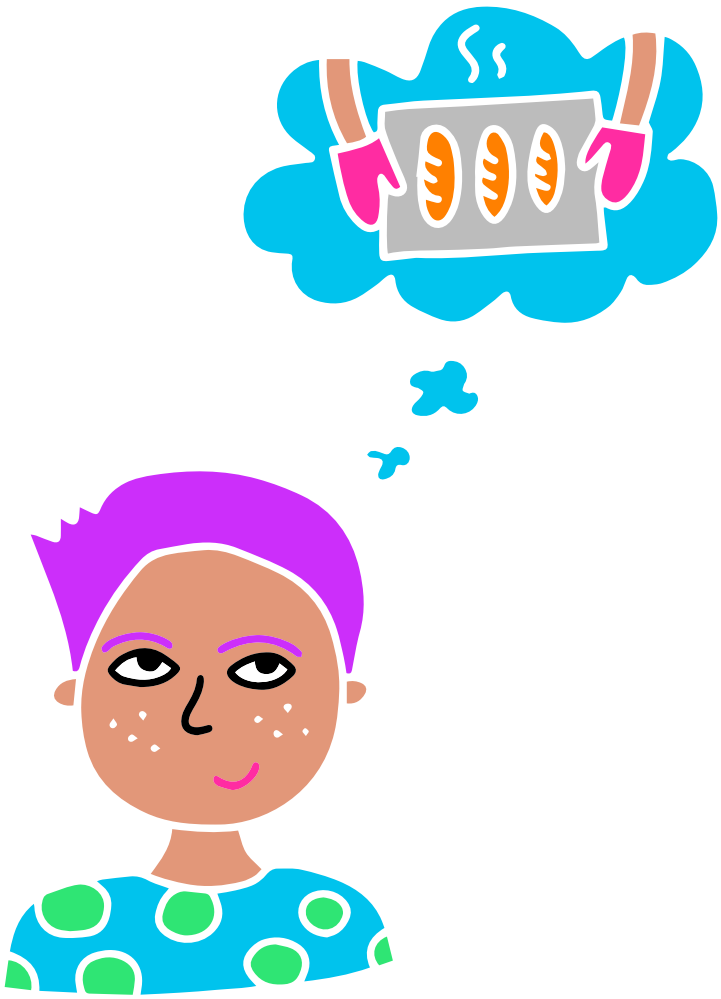
Pokud je ve službě CDS volné místo, **podepíšeme smlouvu.** Vyplníme také Průběh služby, kam si zapíši, do které místnosti chodím (Voňavá Bylinka, Ateliér Fantazie, Ateliér Kruh, Pohodová místnost, Galerie Duhovka). V Průběhu služby si zapíši, které dny do CDS chodím.

Když ve službě CDS není volné místo, sociální pracovnice mě zapíše na **seznam žadatelů o službu**.



MŮJ CÍL

Službu CDS potřebuji z nějakého důvodu. Tomuto důvodu se v CDS říká **cíl využívání služby**. Potřebuji si naplánovat, jak to udělat, aby se mi dařilo mé cíle a přání plnit. S plánováním mi pomůže osobní asistent. Plán spolupráce můžu navrhnout já, můj blízký člověk nebo asistent. Na plánu pak s asistenty pracuji.



DUHA