



Centrum denních služeb

Centrum denních služeb Společnosti DUHA je **ambulantní služba**. Krátce jí říkáme **CDS**.

V CDS můžu trávit svůj volný čas a něco se naučit.
V CDS se můžu setkávat s přáteli a dalšími lidmi.

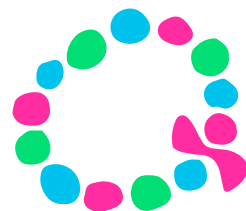
Mohu si vybrat CDS na Černém Mostě (Praha 14).
Jmenuje se **Nová DUHA**. Zde mohu navštěvovat
Pekárnu, Keramiku, Výtvarnou místnost nebo
Dřevomístnost.

Nebo si mohu vybrat CDS ve Vysočanech (Praha 9).
Jmenuje se **Galerie DUHOVKA**. Zde je jen jedna
místnost.

V CDS pracují asistenti. Asistenti mě podpoří tak,
abych byl/-a co nejvíc samostatný/-á. Asistenti mi
mohou pomoci v seberealizaci, s nácvikem běžných
domácích prací, s tvořivými činnostmi.

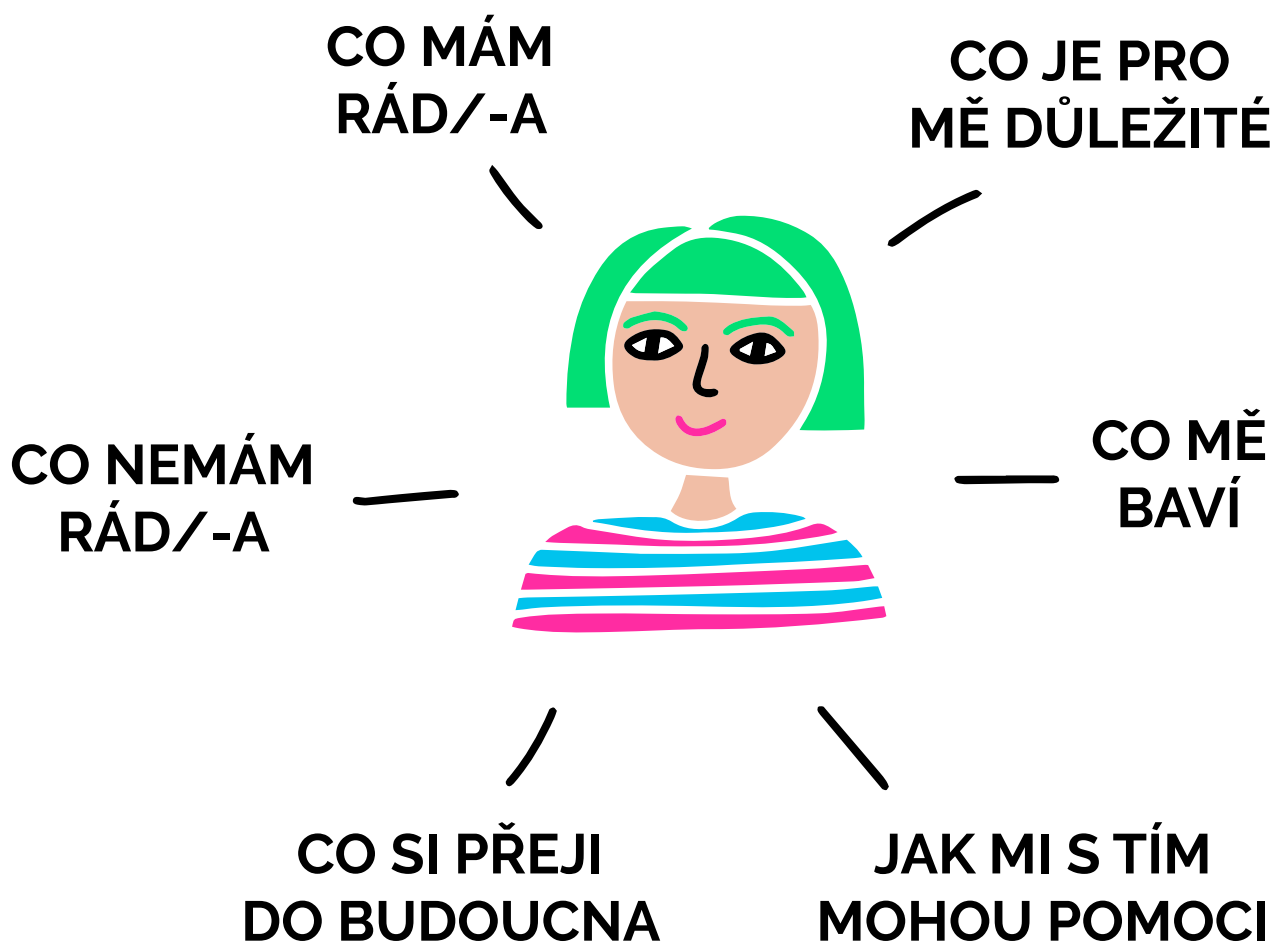
CO MOHU V CDS DĚLAT

- **tvůřivé činnosti** – pracovat s keramikou, kreslit, malovat na plátno, vyrábět šperky, koláže, pracovat se dřevem, plést, háčkovat a další
- **učit se praktické dovednosti** – připravovat jídla, péct, používat pračku, žehlit, pracovat na počítači, používat mobil a další
- **aktivizační či relaxační cvičení** – trénovat paměť, hrát na hudební nástroj, sportovat, hrát společenské hry, poslouchat hudbu, sledovat filmy a další
- **navštěvovat kulturní akce** – chodit na výstavy, do divadla
- **účastnit se dalších aktivit** – plavání, výlety, masáže a jiné
- **chodit na odpolední kluby** (zájmové kluby na určité téma)



CO ASISTENTI POTŘEBUJÍ VEDĚT

Aby se služba dařila, potřebují o mně asistenti vědět některé věci:



CENA

Centrum denních služeb je placená služba. Platím za čas, který strávím v CDS. Cena se počítá podle počtu hodin i minut, kdy jsem byl/-a v CDS.

Za službu platím jedenkrát za měsíc. Vedoucí CDS mi na mail, poštou nebo osobně předá vyúčtování. Ve vyúčtování bude napsaný celkový čas služby za měsíc a kolik to stálo.

Zaplatit můžu já sám/-a, nebo můj rodič nebo opatrovník. Službu můžu zaplatit z příspěvku na péči. Když nemám příspěvek na péči, služba mi pomůže o něj požádat.



ŽÁDOST

Když chci být klientem CDS, domluví si schůzku se sociální pracovnící v kanceláři CDS.

Adresa je: Náměstí plukovníka Vlčka 696,
Praha 14 - Černý Most.

Na schůzku v kanceláři si můžu pozvat někoho blízkého, příbuzného nebo kamaráda. Na schůzce bude sociální pracovníce a vedoucí služby CDS. Dozví se vše o službě CDS. Můžu se zeptat na všechno, co mě zajímá. Po schůzce si můžu podat **žádost o službu**. Žádost o službu můžu vyplnit přímo na schůzce. Žádost o službu můžu podat:

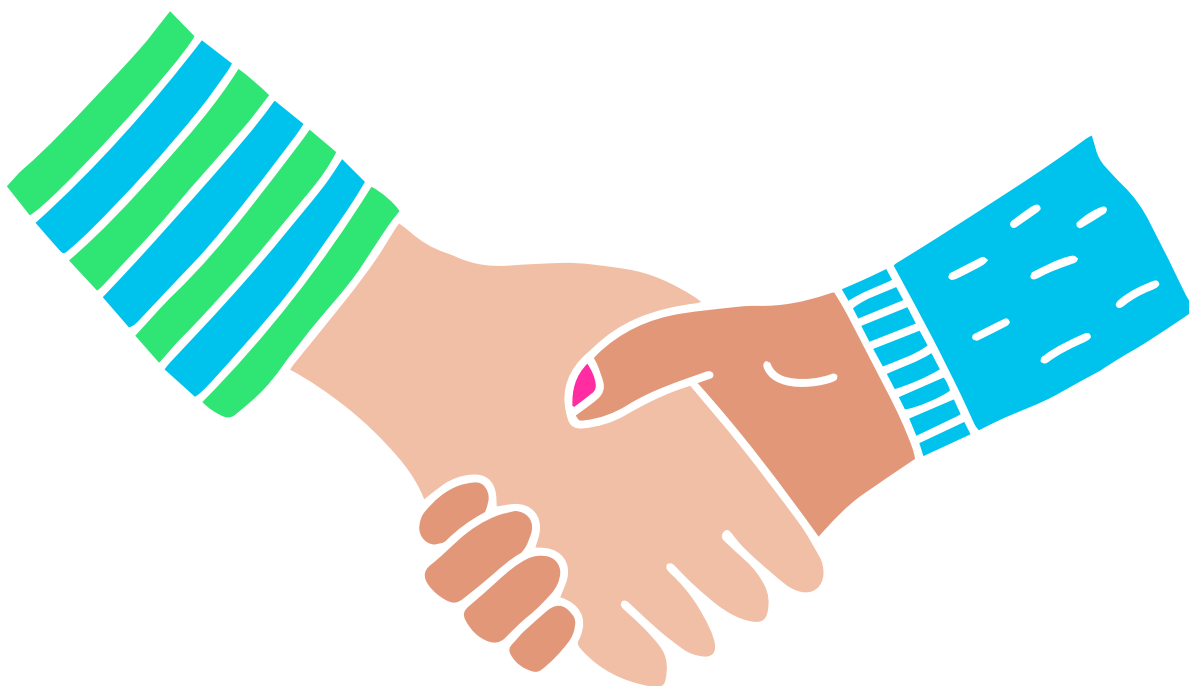
- poštou nebo osobně donést na adresu:
Centrum denních služeb Společnosti DUHA,
Náměstí plukovníka Vlčka 696, 198 00 Praha 14
- zaslat naskenovanou na e-mail:
duha@spolecnostduha.cz



SMLOUVA

Pokud je ve službě CDS volné místo, **podepíšeme smlouvu**. Ve smlouvě si zapíšeš, do které místnosti chodím (keramika, výtvarná místnost, dřevomístnost nebo pekárna). Ve smlouvě si zapíšeš, které dny do CDS chodím.

Když ve službě CDS není volné místo, sociální pracovnice mě zapíše na **seznam žadatelů o službu**.



MŮJ CÍL

Službu CDS potřebuji z nějakého důvodu. Tomuto důvodu se v CDS říká **cíl využívání služby**. Potřebuji si naplánovat, jak to udělat, aby se mi dařilo mé cíle a přání plnit. S plánováním mi pomůže osobní asistent. Plán spolupráce můžu navrhnout já, můj blízký člověk nebo asistent. Na plánu pak s asistenty pracuji.

