



Podpora samostatného bydlení

Terénní služba Podpora samostatného bydlení
Společnosti DUHA nabízí šanci těm, kteří se nechtějí stěhovat ze
svých domovů nebo trávit svůj dospělý život v pobytové službě.
Přijďte se s námi poradit, jak na to!

Jste dospělá žena nebo muž s mentálním znevýhodněním a chcete se o sebe jednou umět postarat? S pomocí našich pracovníků máte šanci!

Jste rodič dospělého potomka s mentálním znevýhodněním a máte strach, co s ním bude, až vám dojdou síly? Pomozte svým dětem začít včas s určitou mírou samostatnosti. Přijďte se s námi poradit, v čem Vám může naše služba pomoci!

KDO JSME:

Inovativní terénní služba, první v Praze pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním.

Navazujeme na **mnohaletou tradici organizace a zkušenost** ve spolupráci s dospělými lidmi s mentálním znevýhodněním.

Profesionální tým, který spolu s Vámi individuálně vyhodnotí Vaše konkrétní potřeby v oblasti pomoci a podpory.

Jsme Vaší cestou k co nejvíce samostatnému **dospělému životu**.

CO DĚLÁME:

- S klienty pracujeme **individuálně** dle jejich konkrétní zakázky
- Pomůžeme a podpoříme Vás v tom, co je pro Vás nesrozumitelné nebo obtížné
- Naši terénní pracovníci za Vámi dojedou **kamkoli**, pracujeme s Vámi přímo ve Vašem **domácím prostředí**, nikam se nestěhujete

PRO KOHO TU JSME:

* Pro ty, kteří přemýšlí o osamostatnění se a bydlení nezávisle na rodičích nebo zařízení a potřebují někoho, kdo by je v tom podpořil

* Pro ty, kteří už sami bydlí, ale ocenili by pomoc s péčí o sebe, o domácnost, s hospodařením s penězi, placením účtů nebo jednáním na úřadech

* Pro rodiny, které mají doma dospívajícího nebo dospělého potomka, chtějí mu pomoci vést co nejvíce samostatný život a nevědí si rady nebo potřebují podporu

* Pro ty, kteří potřebují doprovod k lékaři nebo za kulturou, potřebují pomoci s kontakty na rodinu a přátele, hledají společnost

* Pro ty, co se náhle a nedobrovolně ocitli sami v bytě (nejčastěji po smrti rodičů), ale nechtějí své prostředí měnit a potřebují velkou podporu ve zvládnutí své nové role





*„V DUZE jsem ráda. Dřív jsem byla v ústavu a tam se mi nelíbilo.
Teď jsem zpátky ve svém bytě a chodí mi sem asistenti
z podpory samostatnosti a můžu být samostatnější.“*

**Dagmar, klientka služby
Podpora samostatného bydlení**

CO MŮŽEME KLIENTA UČIT, NA ČEM PRACOVAT, S ČÍM POMOCI:

Úklid domácnosti
Plánování nákupu potravin
Samostatný nákup
Praní, žehlení
Samostatné cestování v MHD
Reakce v rizikových situacích
(*plán jak se zachovat*)
Příprava jídel
Komunikace s okolím
Práce s mobilním telefonem
(*psaní SMS, práce s kontakty apod.*)
a jiné...

S ČÍM MŮŽEME POMOCI MIMO DOMÁCNOST:

Doprovody: na úřady, na kulturní akce, k přátelům
Vyřizování sociálních dávek
Komunikace s lékaři
Kontakt s rodinou
Dostat se do společnosti
(*procházky, kavárny, apod.*)

CO NEJSME:

Úklidová firma
Zdravotní personál



„DUHA je fajn, pomáhá lidem mentálně postiženým a můžete tady poznat nové kamarády. Je to jedna velká rodina, že si navzájem pomáháme a je mezi námi pouto.“

Jiří, klient služby

Služba Podpora samostatného bydlení je dle zákona **zpoplatněná**, zaplatíte 100 Kč za hodinu, nemusíte ale platit více, než je výše vašeho **Příspěvku na péči**.

Stále si nejste jisti? Máte otázky? Jsme připraveni Vám je zodpovědět. Nebojte se udělat první krok a kontaktujte nás. Těšíme se na Vás!

Bc. Tereza Trnková
sociální pracovníce
trnkova@spolecnostuha.cz
tel: 602 610 693