



# Chráněné bydlení

Služba Chráněné bydlení podporuje člověka s mentálním znevýhodněním komplexně tak, aby mohl vést co nejvíce samostatný a podle svých představ naplněný život. Podpora je tak prakticky „šitá na míru“ každému klientovi. Podporujeme klienty tak, aby mohli uplatňovat svou vlastní vůli a aktivitu v co největším množství situací.

## POSLÁNÍ SLUŽBY:

Posláním služby Chráněné bydlení (CHB) Společnosti DUHA je umožnit dospělým lidem s mentálním znevýhodněním žít v bytech v různých částech Prahy a podporovat je podle jejich individuálních potřeb, aby mohli podle svých schopností a možností přebírat zodpovědnost za svoji domácnost a svůj život.

## PRO KOHO JSME?

### pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním, kteří:

- nemají svůj vlastní byt a chtějí bydlet v běžném bytě v Praze
- chtějí se odstěhovat od rodičů a osamostatnit se
- chtějí opustit pobytové zařízení pro lidi s mentálním znevýhodněním
- chtějí a potřebují pomoc asistenta s péčí o domácnost

### Pro rodiny pečující o dospělého člověka s mentálním znevýhodněním, které:

- chtějí, aby jejich blízký mohl využívat kvalitní službu mimo ústavní zařízení
- přemýšlejí o budoucnosti svého blízkého a hledají možnosti zajištění jeho podpory do budoucna

## V ČEM MŮŽEME OSOBY S MENTÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM PODPOŘIT?

- \* v oblasti péče o domácnost (úklid, nakupování, vaření, praní, žehlení, nácvik obsluhy elektrických spotřebičů)
- \* v oblasti zdravotní péče (doprovod k lékaři, užívání léků)
- \* při péči o vlastní osobu (výběr vhodného oblečení, nácvik v oblasti osobní hygieny, zprostředkování pedikúry, manikúry, kadeřníka)
- \* při hospodaření s penězi
- \* při jednání s úřady
- \* při cestování MHD
- \* v nácviku chování v rizikových situacích
- \* při komunikaci s okolím
- \* při aktivním trávení volného času a při hledání vhodných volnočasových aktivit

## CO NEJSME A NEDĚLÁME:

**NEJSME PEČOVATELÉ** nepřebíráme aktivitu klienta, neděláme věci za něj

**NEJSME ÚKLIDOVÁ FIRMA** neuklízíme za klienty

**NEJSME ZDRAVOTNÍCI** neposkytujeme zdravotní péči, nepodáváme léky





*„V DUZE jsem proto, abych se naučila sama postarat o domácnost, o domácí práce, například vaření, praní, zapínání myčky... Potřebuji, aby mne asistentky podporovaly v hubnutí a abych se naučila říkat NE v některých situacích... V bytě se mi líbí a se svými 2 spolubydlicemi vycházím dobře. Jsou bezvadný a klape nám to. S asistentkami vycházím také bezvadně, mají smysl pro humor a podporují mne v tom, abych se mohla zařadit do společnosti a mohla v budoucnu žít se svým přítelem.“*

**Denisa, klientka služby Chráněné bydlení**

Zájemcům o službu Chráněné bydlení nabízíme bydlení ve **čtyřech typech chráněných bytů** s různým rozsahem asistence:

## BYT S 24 HODINOVOU ASISTENCÍ

klient má k dispozici asistenta nepřetržitě celý den

## BYT S NOČNÍ ASISTENCÍ

klient potřebuje podporu asistenta během části dne i v průběhu noci

## BYT S KAŽDODENNÍ ASISTENCÍ

klient využívá asistenci několik hodin denně, v noci zvládne být v bytě sám, samostatně také cestuje

## BYT S ASISTENCÍ 5 DNÍ V TÝDNU A MÉNĚ

klient potřebuje pomoc asistenta při konkrétních činnostech pouze některé dny v týdnu, v dohodnuté dny zvládne být v bytě bez asistence

Chráněné bydlení je zpoplatněná sociální služba dle Zákona o sociálních službách.

**Máte další otázky? Jsme připraveni Vám je zodpovědět. Nebojte se udělat první krok a kontaktujte nás. Těšíme se na Vás!**



*„Práce v DUZE mi přijde smysluplná.  
Baví mě dělat společníka a průvodce...  
a nechat se pozvat do velmi zajímavého  
světa lidí s mentálním znevýhodněním.“*

Iva, asistentka služby Chráněné bydlení

Mgr. Eva Bednářová  
sociální pracovníce  
eva.bednarova@spolecnostduha.cz  
tel: 286 592 971  
mobil: 603 597 329