



# Centrum denních služeb

Ambulantní služba Centrum denních služeb Společnosti DUHA nabízí lidem s mentálním znevýhodněním možnost udržovat a rozvíjet své schopnosti a dovednosti a aktivně trávit svůj čas.

**PŘIJÍMÁME NOVÉ KLIENTY!**

**Jste dospělá žena nebo muž s mentálním znevýhodněním a máte zájem a chuť se něco nového naučit?** Naši asistenti vám s tím rádi pomohou.

**Potřebujete trávit čas v bezpečném a podpůrném prostředí?**

Během svého pobytu v Centru denních služeb máte vždy možnost se obrátit se svými potřebami na naše asistenty.

## POSLÁNÍ SLUŽBY:

Posláním Centra denních služeb (CDS) Společnosti DUHA je podporovat dospělé lidi s mentálním znevýhodněním v jejich samostatnosti. Širokou nabídkou aktivit a tvořivých činností klienty podporujeme v seberealizaci, ale také ve zvládnání nároků běžného života. Služby jsou poskytovány v kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.

## PRO KOHO JE SLUŽBA URČENA:

**pro dospělé lidi s mentálním znevýhodněním, kteří:**

- chtějí a potřebují během dne pomoc či podporu asistenta
- chtějí se setkávat s dalšími lidmi
- chtějí trávit den aktivně

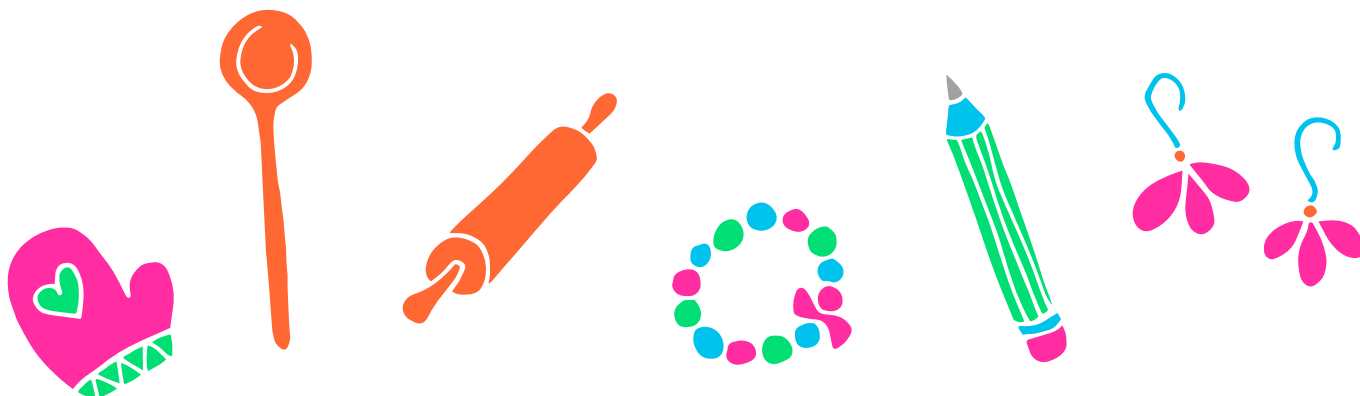
## KDY MÁME OTEVŘENO:

**od pondělí do pátku**

dopoledne od 7:30 do 14:00  
a odpoledne od 14:00 do 16:00  
(nabídka odpoledních klubů)

## CO NABÍZÍME:

- \* **tvořivé činnosti** jako je práce s keramikou, práce se dřevem, malování, výroba šperků a košíků atd.
- \* **aktivizační cvičení**, trénink paměti
- \* **návštěvu kulturních akcí**, například výstav a divadel
- \* **účast v odpoledních klubech**, například klub malování, klub práce na počítači, klub vaření a pečení, sportovní odpoledne
- \* **účast při dalších aktivitách**, například plavání, masáže, hipoterapie – jízda na koni



„Mám to tady ráda, všechny co tu jsou. Chci se naučit všechno vařit sama, abych si to mohla doma taky uvařit.“

**Hana, klientka služby**

„V DUZE jsem již dlouho. Měla jsem narozeniny, bylo mi 72. Nechci být sama doma, ráda něco dělám. Bylo by mi smutno. V DUHOVCE dělám korálky, maluju tašky. Mám jich hodně. Jsem ráda, když se něco prodá. Mám radost, když to někdo pochválí. Mě to baví. Taky tady vařím, chodím na koně a masáže. Je tu sranda.“

**Jiřina, klientka služby**



## KDE NÁS NAJDETE:

Centrum denních služeb poskytujeme ve dvou lokalitách v Praze:

### CDS Nová DUHA

náměstí Plk. Vlčka 696, 697  
Praha 14 – Černý Most

### CDS Galerie DUHOVKA

Staromlýnská 577/4  
Praha 9 – Vysočany

Každé centrum nabízí mírně odlišnou náplň. Klienti mohou kombinovat docházku do obou center podle svých přání a zájmů o nabízené aktivity. **Docházet můžete celý týden, některé dny v týdnu, nebo jen na odpolední klub, který vás zajímá.**

Centrum denních služeb (CDS) je **zpoplatněná sociální služba** dle Zákona o sociálních službách. Výše úhrady je 60 Kč za hodinu využívání služeb CDS. Lidé, kteří zároveň využívají službu Chráněné bydlení či Podpora samostatného bydlení Společnosti DUHA, hradí 30 Kč za hodinu.

**Máte další otázky? Jsme připraveni Vám je zodpovědět. Nebojte se udělat první krok a kontaktujte nás. Těšíme se na Vás!**

Dana Unzeitig  
sociální pracovnice  
tel: 734 757 213  
unzeitig@spolecnostduha.cz